



## Як заощадити на опаленні будинку?

Вартість опалення з кожним роком дорожчає все більше і більше. Незабаром комунальні рахунки можуть виснажити сімейний бюджет, особливо в холодні і тривалі зими. На щастя, існують прилади, які допоможуть уникнути великих рахунків за опалення і створити комфортну температуру у вашому будинку.

### Регулювання температури в приміщеннях

Однією з основних причин дискомфорту під час опалювального сезону є надмірно висока температура приміщення. При цьому не тільки погіршується здоров'я, але й витрачаються зайві гроші на опалення. Існують загальноприйняті норми температури для різних типів приміщень (див.таблицю). Наприклад, у вітальні, де сім'я проводить вечори перед телевізором, має бути тепліше, ніж у передпокої або в туалеті. Вночі з 22.00 до 6.00 рекомендується встановлювати регулятори приладів опалення на більш низьку температуру - близько 17°C; при цьому температура повітря істотно не знизиться, тому що огорожувальні конструкції будівлі та меблі добре підтримують температурний режим.

#### Комфортна кімнатна температура

Вітальня	20 – 21 °C
Кухня	19 – 21 °C
Спальня	17 – 18 °C
Ванна	20 – 22 °C
Туалет	18 – 19 °C
Передпокій	15 – 17 °C

Найкращий варіант - наявність можливості регулювання температурного режиму окремо в кожній кімнаті відповідно до індивідуальних потреб. Можна встановити більш низьку температуру в тих кімнатах, якими Ви не часто користуєтеся протягом дня, і тим самим заощадити енергію і зменшити рахунки за опалення. Для цього необхідний термостат на радіаторі опалення, який допоможе Вам регулювати температуру за Вашим бажанням.

### Термостатичний клапан радіатора опалення

Перед тим, як встановити термостатичні клапани на радіатори опалення, необхідно перевірити в цілому ефективність роботи радіаторів у вашій квартирі. Якщо половина радіатора гаряча, а інша тепла, або якщо радіатори холодні тільки у Вашій квартирі, а у сусідів таких проблем немає, це означає, що ваші батареї опалення не працюють належним чином. Для підвищення їх ефективності необхідно злити воду із системи опалення і прочистити стояк.



Термостатичні клапани можуть бути встановлені навіть в одній квартирі, але тільки в будинках з двотрубною системою опалення. Установка клапанів та інших опалювальних приладів повинна бути узгоджена з фахівцями. Завдяки термостатичним клапанам ви зможете контролювати тепло у вашому домі. Основна роль цих пристроїв - підтримка постійної кімнатної температури. Єдине, що вам буде потрібно зробити, це задати рівень необхідної вам кімнатної температури у відповідності зі схемою нижче.

#### Режими термостатичних клапанів

Режим	❄️	1	2	3	4	5
Температура, °C	7	13	17	20	23	26

При включенні радіатора слід мати на увазі, що цифри на сучасних клапанах відповідають температурі в приміщенні, а не швидкості, з якою опалювальний прилад нагрівається. Це означає, що ви повинні налаштувати радіатор на потрібну температуру один раз, а не ставити його на максимум при включенні опалення. Знижуючи температурний режим термостатичного клапана на один розподіл, ви зменшуєте рахунок за опалення на 4-5 %. Не забудьте провітрювати приміщення для підтримки вологості повітря в межах 40-60 % та забезпечення комфортного мікроклімату в будинку. Вимкнення клапана радіатора при відкритті вікон в зимовий період на час провітрювання, дозволить вам заощадити теплову енергію. Якщо ви йдете з дому на тривалий час, встановіть клапан в нижньому температурному режимі, але не нижче, ніж 15 °C, щоб зберегти оптимальний рівень вологості

повітря і уникнути появи цвілі. Бажано тримати закритими двері між приміщеннями з різними температурними режимами, щоб запобігти переміщення вологого повітря з теплих приміщень в більш холодні. Використовуйте радіатори і в холодних приміщеннях, але встановлюйте на них більш низьку температуру. Забезпечте вільну циркуляцію повітря навколо радіатора - не ставте перед ним меблі і не закривайте шторами або декоративними екранами.

### Система індивідуального обліку тепла

Якщо Ви хочете не тільки поліпшити температурний комфорт приміщення, але й платити за опалення відповідно фактичному споживанню тепла у Вашій квартирі, Вам необхідно встановити систему індивідуального обліку тепла. Цей прилад вимірює і веде облік як температури поверхні радіаторів, так і кімнатної температури в приміщенні за допомогою високоточних датчиків. Він перетворює дану інформацію у відсотки, тим самим забезпечуючи основу для розрахунку вартості опалення.

Система індивідуального обліку тепла повинна бути встановлена на кожному радіаторі у всіх квартирах багаток-

вартирного будинку. Для цього мешканці повинні прийняти спільне рішення про встановлення системи і запросити фахівців, які зможуть зробити це правильно і пояснити, як вона працює. Система індивідуального обліку тепла працює автоматично, тому мешканцям немає необхідності контролювати роботу приладів.



Плата за опалення для мешканців багатоквартирних житлових будинків включає витрати на споживання теплової енергії в квартирах, а також на обігрів сходів і стояків. Установка системи обліку спожитого тепла дозволяє мешканцям платити за фактичне споживання тепла в своїх квартирах, незалежно від площі квартири. Застосування такої системи може забезпечити економію в середньому 20 - 30% від кількості енергії, споживаної будівлями з центральним опаленням.

### Як заощадити на опаленні будинку?

1.	Слідкуйте за справністю і ефективною роботою радіаторів.
2.	Якщо Ви хочете регулювати температуру у Вашому будинку, встановіть термостатичні клапани.
3.	Якщо Ви хочете платити за опалення на основі фактичного споживання тепла у Вашій квартирі, необхідно заручитися загальною згодою ваших сусідів на установку системи індивідуального обліку спожитого тепла у всіх квартирах Вашого багатоквартирного будинку.
4.	Дотримуйтесь рекомендацій з температурного режиму для різних типів приміщень.
5.	Регулярно провітрюйте приміщення для того, щоб забезпечувати комфорт в приміщенні і підтримувати рівень вологості в межах 40-60 %.
6.	Знижуйте температуру в приміщенні, коли Ви йдете з дому та в нічний час.
7.	Не перестарайтеся з економією енергії - занадто низька температура (нижче +15°C протягом опалювального сезону) може привести до пошкодження конструкції будівлі.

## КОНТАКТНА ІНФОРМАЦІЯ

Додаткову інформацію можна отримати

за тел. **+380 (48) 740 5449** або по ел.пошті **odessaesco@gmail.com**

(КП ООДА «Одеська обласна енергозберігаюча компанія»)

та за тел. **+380 (48) 715 5055** або по ел.пошті **bswc@ukr.net** (ГО «Мама-86-Одеса»).



Наші сайти:

[www.arcee-project.eu](http://www.arcee-project.eu)

<http://ua.eefi.info>



Підготовані інформаційні матеріали на такі теми: енергоефективні вікна, екологічні будівельні матеріали, енергоефективне опалення і вентиляція, раціональне споживання енергії в повсякденному житті, енергоефективні житлові будинки. Відвідайте Інтернет сторінку проекту або зв'яжіться з нами особисто.